

講座内容

10/3[±] 体のサビは万病のもと

生体情報学研究室
教授 松永 俊之



金属が空気に触れて錆びるように、人間の体も酸化によって「サビる」といわれています。このサビの原因は不規則な食生活やストレスによって体内で生じる活性酸素であり、活性酸素は老化だけでなく、がんや動脈硬化、糖尿病、認知症など多くの病気の発症や進行に関連することが知られています。この講座では活性酸素の発生原因や各種病気とのつながり、体のサビを防ぐ方法などについてお話します。

10/10[±] 鉄の功罪～なぜ鉄が要るのか？～

ケミカルバイオロジー研究室
教授 平山 祐



鉄はヒトにとっては必須の栄養素というイメージがあると思います。実際、ヒトの体内では酸素の運搬や、呼吸にエネルギー産生、他にも多くの役割を担っており、鉄の欠乏は貧血につながります。しかしながら、多すぎる鉄は「酸化ストレス」の原因となり、様々な疾患の原因になることが知られてきています。知ってるようで知らない、鉄の体内での働きについて最近の研究を中心にお話させていただきます。

10/17[±] 科学で読み解く老化とセルフケア

病院薬学研究室
教授 吉村 知哲



人生100年時代を迎え、「どれだけ元気に生きられるか(健康寿命)」が重要になっています。老化を単なる年齢の問題として捉えるのではなく、科学的にわかってきた老化の原因をわかりやすく解説し、私たちが日常生活の中でどのように向き合えばよいのかを考えます。食事・運動といった基本的な生活習慣に加え、サプリメントの役割についても、根拠に基づいて整理します。老化を正しく理解し、自分にできるセルフケアを実践するためのヒントをお伝えします。

10/24[±] iPS細胞の医療応用

生体再現学研究室
講師 久世 祥己



医療に関する最近のニュースでは「iPS細胞」という言葉をよく目にするようになりました。しかし、iPS細胞が実際にどう医療に役立つの？と疑問に抱かれる方も多いと思います。本講座では、iPS細胞から作られた神経、心筋などの細胞の人への応用例や、それらの細胞を用いて開発が進む薬の例などについて紹介します。また、最近ではiPS細胞から各種臓器の細胞だけでなく、臓器自体(ミニ臓器)を作る技術も進んでおり、その研究についてもお話します。

10/31[±] 健康寿命を延ばす スイッチを知っていますか？

生化学研究室
教授 五十里 彰



私たちの体の中には、年齢を重ねても元気に過ごすための「スイッチ」があります。その一つが、『長寿遺伝子サーチュイン』です。このスイッチがオンになると、細胞の調子が良くなり、疲れにくさや若々しさにもつながります。この講座では、サーチュインの仕組みから、食事や運動など日常生活でどうやってスイッチをオンにできるのかを、わかりやすくお話します。今日から始められる「健康寿命を延ばす習慣」を一緒に見つけましょう。

申込方法等詳細は、裏面をご確認ください。

【主催】



岐阜薬科大学
Gifu Pharmaceutical University

【問い合わせ先】

〒502-8585 岐阜市三田洞東5丁目6-1
岐阜薬科大学 学務・施設課「市民公開講座」係

TEL:058-237-3931 FAX:058-236-0004 E-MAIL:gakumu@gifu-pu.ac.jp

令和8年度 岐阜薬科大学 市民公開講座

日 程 令和8年10月3日～10月31日の毎週土曜日
講義時間 午後1時30分～午後3時10分
講義場所 岐阜薬科大学 本部キャンパス（岐阜市大学西1丁目25-4）

岐阜薬科大学（本部）へのアクセス

JR岐阜駅または名鉄岐阜駅から
岐阜バスにて約30～40分
●岐阜大学・病院線または
岐南町線「岐阜大学病院」行き
「岐阜大学病院」バス停下車
徒歩5分



講義内容 本学教員による健康と科学に関する講義（表面を参照）

第5回講座終了後に高校生向けに大学紹介を実施します(約10分)

定 員 80名 ※応募者多数の場合、抽選となります。

参加費用 一 般：2,500円（全5回分）
※欠席された場合でも返金はありません。振込手数料は受講者負担となります。

高校生：無料 ※事前申し込み及び学生証等の提示が必要です。

そ の 他 本講座は生涯学習「長良川大学」リカレント講座です。

お申し込み方法

受付期間：8月31日(月)～9月11日(金)

①申込フォームでお申し込み

申込フォームはこちら



<https://forms.gle/ANe4LvD5vWV5ZwnX9>

左記二次元コードのQRコード®または、左記URLよりお申し込みください。

受講決定者には後日、受講通知書と受講料お支払いに関する案内文を郵送します。

②メールでお申し込み

①郵便番号・住所、②氏名・ふりがな、③電話番号、④高校に在学していることが確認できる書類の写真（例：学生証、生徒手帳）※④は高校生のみ必要

をEメールにご記入の上、学務・施設課「市民公開講座」係（gakumu@gifu-pu.ac.jp）へお申し込みください。

受講決定者には後日、受講通知書と受講料お支払いに関する案内文を郵送します。